



# CORRI SOTTO LE TORRI

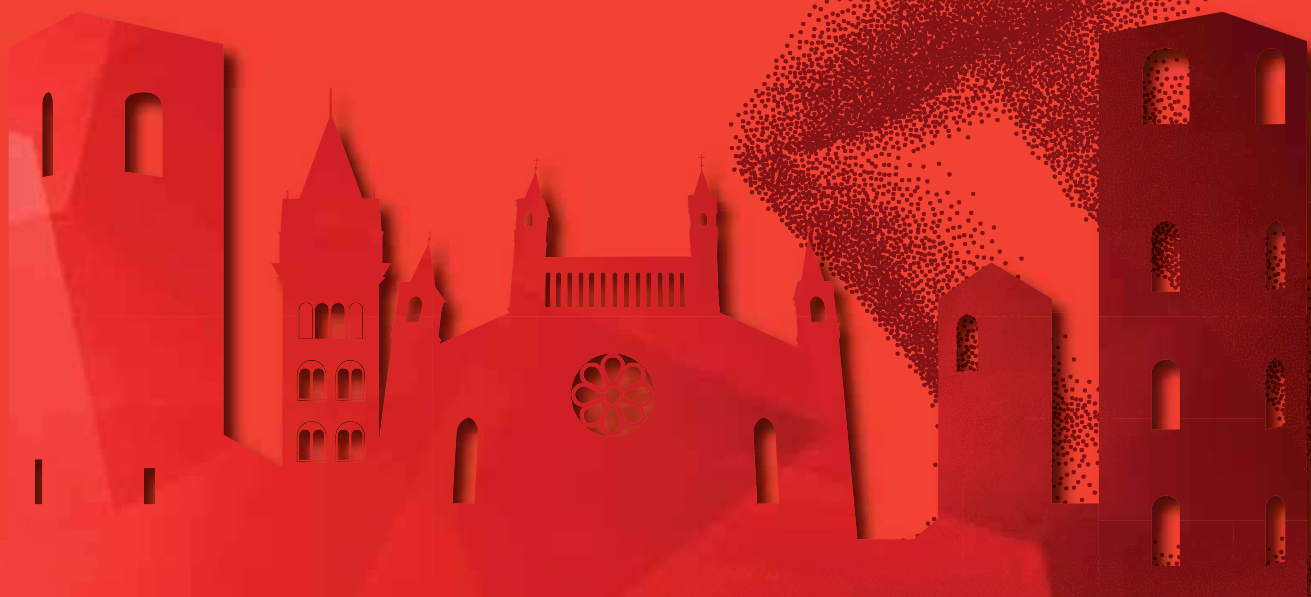
IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE

## ALBA

CORSA PODISTICA  
CAMMINATA

# 16<sup>A</sup>

EDIZIONE



## DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024



**TRIANGOLO  
SPORT**  
LANGHE MONFERRATO ROERO ASD



## PROGRAMMA

**ore 8:30** inizia il ritrovo in Piazza Garibaldi  
e apertura ultime iscrizioni e Under 14.

**Welcome Coffee Rossini!**

**ore 9:40** partenza under 14 km 1

**ore 10:00** partenza adulti km 8

**ore 10:01** partenza camminata e dog  
"Alba nel cuore" adulti km 8 o 4

**Arrivo** Piazza del Duomo

## PUNTI DI ISCRIZIONE

**LE ISCRIZIONI SI RACCOLGONO:**

**Preferibilmente in prevendita**

- **Ente Turismo Langhe Monferrato Roero**  
Piazza Risorgimento (Duomo), Alba - tel. 0173 35833
- **Fruttero Sport**  
Corso Europa 140 - Alba - tel. 0173 281601
- **Decathlon** - Santa Vittoria d'Alba - tel. 0172 1915219
- **Zoolandia** (Consigliato per Corri sotto le torri DOG)  
Corso Canale 20/a - Fraz. Racca di Guarene  
tel. 0173 286797
- **Spazio Conad** - Corso Asti 24 - Alba - tel. 0173 314610

**Post prevendita:**

- **Sabato 14** settembre, pomeriggio  
in piazza del Duomo e **domenica 15**, mattina,  
alla partenza in piazza Garibaldi



## UNDER 14

**1 KM - PARTENZA H 09.40**



## LA CORSA

**8 KM - PARTENZA H. 10.00**



## DOG

**PARTENZA H 10.00**



## LA CAMMINATA

**4 E 8 KM - PARTENZA H 10.01 CIRCA**





## LA CORSA

8 KILOMETRI  
partenza H 10.00



# 16<sup>A</sup>

EDIZIONE



La 16ª edizione della corsa podistica è aperta a tutti, purchè in possesso di idoneità fisica. I partecipanti, con l'adesione, dichiarano di essere in regola con le vigenti norme previste per l'attività sportiva non agonistica. Approvazione Fidal, Federazione Italiana di Atletica Leggera n. 414/NC/2024 del 23/07/2024 Fidal Piemonte.

### RITROVO, ARRIVO, RISTORI, SERVIZI

I partecipanti si incontreranno in piazza Garibaldi dalle ore 8.30, l'arrivo è in Piazza del Duomo. I servizi igienici pubblici sono alla partenza, all'angolo di Piazza Cagnasso con Piazza Garibaldi. Sono previsti ristori idrici lungo il percorso e uno finale all'arrivo posto in piazza del Duomo.

### ISCRIZIONE

Categoria adulti: la quota di iscrizione che prevede il rilascio del pettorale numerato di partecipazione, è di Euro 10 ed è rimborsata con un buono sconto Conad del valore di Euro 10. La quota dà diritto al pacco gara che sarà consegnato all'arrivo in piazza del Duomo esibendo il pettorale.

Vedi il programma completo su [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)



A tutti gli iscritti verrà consegnato un **Race Kit** contenente una t-shirt tecnica running esclusiva CORRI SOTTO LE TORRI 2024, un numero di pettorale, un buono sconto da utilizzare presso Spazio Conad, la rivista ufficiale di "Corri sotto le Torri", banane e una medaglia commemorativa all'arrivo.

**SOLO PER I PRIMI 1000 ISCRITTI!**

## IL PERCORSO

**PARTENZA****Piazza Garibaldi**

Piazza Duomo

Via Vida

Piazza Rossetti

Via Manzoni/P.zza Cagnasso

Parco Tanaro

Corso Coppino

Via Alfieri

Piazza M. Ferrero

Corso Langhe

Corso Enotria

Strada Cauda

Corso Piave

Piazza M. Ferrero

Via Maestra

**ARRIVO****Piazza Duomo****PARTENZA****ARRIVO****RISTORO**

..... Percorso  
1k Under 14

===== Corsa  
8k

===== Camminata  
4k-8k

**PASSAGGI INDICATIVI**

first last

10:00	10:00	<b>Partenza</b>
10:09	10:30	P.zza M. Grassi
10:12	10:50	P.zza M. Ferrero
10:14	11:20	C.so Piave
10:18	11:35	P.zza M. Ferrero
10:24	11:45	<b>Arrivo</b>

La lunghezza del percorso completo è di 8 Km in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è situato nella centralissima Piazza Duomo. Il percorso ridotto è di 4 Km con deviazione in Piazza M. Ferrero giro della fontana e per Via Maestra. È garantita l'assistenza medica in corsa da parte della Croce Rossa Italiana sezione di Alba. Sono previsti punti di ristoro sul percorso e all'arrivo.

L'iscrizione autocertifica idoneità fisica del partecipante a norma di legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva non competitiva e impone sul percorso, che è aperto al traffico, il rispetto del codice della strada.

Vedi regolamento completo su: [triangolosport.it](http://triangolosport.it) **CORRI SOTTO LE TORRI** | 7



La Camminata “Alba nel cuore” è una manifestazione non agonistica, a passo libero e a carattere ricreativo, ludico motorio. È organizzata per scopi di pubblica utilità e per sostenere le Associazioni locali. La camminata Alba nel Cuore, con l'edizione 2022 ha completato un importante obiettivo pluriennale, raccogliendo per il progetto “adotta una stanza” del nuovo Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno la cifra finale complessiva di Euro 25.000.

## RITROVO

In piazza Garibaldi dalle ore 8.30 - partenza ore 10.01 circa.

## ISCRIZIONE

Categoria adulti: la quota di iscrizione che prevede il rilascio del pettorale numerato di partecipazione, è di Euro 10 ed è rimborsata con un buono sconto Conad del valore di Euro 10. La quota da diritto al pacco gara che sarà consegnato all'arrivo in piazza del Duomo esibendo il pettorale. Per i primi iscritti e fino a esaurimento disponibilità, la t-shirt tecnica running esclusiva ALBA NEL CUORE 2024!

Vedi il programma completo  
su [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)





## SPECIALE SCUOLE

*parti col piede giusto!*

**Corri sotto le torri • Alba nel cuore** invita anche i più giovani a partecipare all'appuntamento sportivo più divertente e spensierato della città!

Dedicata agli under 14, la speciale corsa da 1 Km o i percorsi da 4 o 8 Km. da percorrere in compagnia, di corsa o in cammino, con i compagni di classe, gli amici o la famiglia!

### REGOLAMENTO

Partecipazione fino a 14 anni.

Percorso classico di circa 1 Km con

giro intorno al Duomo, partenza e arrivo in piazza Garibaldi.

**Domenica 15 settembre** in Piazza Garibaldi alle 9:00 è possibile ritirare la bellissima **t-shirt\*** firmata **Kinder Joy of moving** e il pettorale numerato!

**L'iscrizione è gratuita.**

L'iscrizione deve avvenire compilando il modulo scaricato dal sito [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it) che riporta le generalità del partecipante e di chi esercita la potestà genitoriale.

*\* Fino a esaurimento disponibilità*



# 3



### RACE KIT



**spazio**  
**CONAD** TI PREMIA!

Per i partecipanti, un super buono sconto da 10 Euro da utilizzare da Spazio Conad a Alba!





## DOG

**MORANDO**  
La storia del pet food in Italia

Porta con te il tuo amico  
a quattro zampe!

Presenta poi all'arrivo in piazza del Duomo il tagliando numerato: avrai diritto ad un pacco gara di alimenti Miocene Morando. Tra tutti gli arrivati super premi finali a sorteggio e gadget!

\* Fino a esaurimento disponibilità



**16<sup>A</sup>**  
**EDIZIONE**

**A** Corri sotto le torri • Alba nel cuore puoi partecipare accompagnato dal tuo cane, che devi iscrivere con te negli stessi punti di iscrizione previsti per la Corsa o la Camminata (si consiglia Zoolandia a Racca di Guarene) oppure la Domenica mattina alla partenza. Il costo di iscrizione del cane è di 5 Euro, rimborsati con buono sconto Conad da 10 Euro. Alla partenza in Piazza Garibaldi, ti verrà consegnato uno speciale pettorale di partecipazione numerato ed un collare omaggio. Lungo il percorso di gara troverai zone di assistenza e ciotole per il ristoro idrico del tuo amico a quattro zampe.

**PACCO GARA ALIMENTI**  
RITIRALO ALL'ARRIVO  
IN PIAZZA DEL DUOMO!



**COLLARE**  
RITIRALO COL  
PETTORALE ALLA  
PARTENZA!

